

Dipartimento di Prevenzione

Coordinamento programmi di Promozione della salute e di Educazione sanitaria

**Ai Genitori degli |
studenti delle classi
partecipanti al
Programma
Unplugged**

Gentile Genitore,

la scuola è il luogo dove gli studenti quotidianamente sperimentano processi di apprendimento, vivendo straordinarie opportunità di crescita intellettuale, maturazione, acquisizione di consapevolezza critica e di responsabilità.

È l'ambiente adatto per lo sviluppo/potenziamento di stili di vita salutari attraverso la promozione della salute.

La scuola che frequenta Sua/o figlia/o ha aderito alla proposta della ASL alla realizzazione di un programma denominato **“Unplugged”**, finalizzato a prevenire la sperimentazione di tabacco, alcol e sostanze in chi non ne ha mai fatto uso e di impedirne l'abitudine e la dipendenza in chi ha già sperimentato tali comportamenti a rischio che possono essere acquisiti all'inizio dell'adolescenza.

Unplugged, condotto da un insegnante formato appositamente, si articola in 12 unità altamente interattive, integrate nell'orario scolastico durante tutto l'anno.

L'obiettivo è rafforzare le abilità e le capacità - *Life Skill* - dei ragazzi per acquisire un comportamento versatile e positivo, grazie al quale affrontare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana.

Invitiamo a leggere:

• **Tabagismo**

“Guida per smettere di fumare”

http://www.iss.it/binary/fumo4/cont/Guida_smettere_di_fumare.pdf *Danni*

alla salute causati da esposizione involontaria al fumo di tabacco

http://www.epicentro.iss.it/temi/fumo/Fumo_passivo_it.pdf

• **Alcool**

“I giovani e l'alcol: istruzioni per l'uso. Dieci suggerimenti ai genitori per favorire una scelta responsabile dei figli”

http://www.iss.it/binary/alco4/cont/giovani_e_alc.pdf

• **Sostanze**

“Apri il dialogo, chiudi alla droga”

<http://edu.dronet.org/genitori.html>

• **Programma Unplugged**

<http://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/index.php>.

Ringraziando per l'attenzione, saluto cordialmente.

Referente aziendale (ex ASL RM C)

Progetto Unplugged

Dr.ssa Cristina Faliva